

Sikkerhet på jobb!

Husk at en kunde som er pent kledd og ser ren ut ikke nødvendigvis er sykdomsfri eller ikke-voldelig! Stol på magesfølelsen din. Det er ditt valg om du tar tur med en kunde eller ikke!

Unngå berusede kunder om mulig.

Ta ikke flere enn en kunde om gangen, uansett hvor mye penger du blir tilbudt.

Vær vennlig, men bestemt når du forhandler med en kunde. Ha prisene og tjenestene dine klart for deg og hold deg til dem.

Få pengene dine først og oppbevar dem på et trygt sted.

Om en kunde blir aggressiv eller insisterer på at du skal gjøre noe du ikke vil, prøv å være rolig. Lat som du går med på det mens du leter etter en måte å stikke av på. Trekk deg unna konflikter – forsvar deg bare når det er helt nødvendig.

Hvis du blir angrepet: rop, skrik og lag oppstyr for å tiltrekke oppmerksomheten til andre.

Ha med deg alarm eller en fløyte innenfor klærne. En hårspray, myggspray eller parfyme kan sprutes i øynene på en angriper og gi deg tid til å stikke av.

Ikke ha med deg våpen – de kan bli brukt mot deg.

Om en kunde tar kvelertak på deg, ikke prøv å ta bort hendene hans, men knip ballene hans hardt eller slå hardt mot begge ørene hans med flat hånd.

Hvis du må slå tilbake for å komme deg unna: slå mot strupen, øynene, ballene eller spark i skinnleggen.

Vær oppmerksom på at kniver, store puter, belter og tau kan brukes mot deg som våpen.

Et vanskelig valg

Det kan være situasjoner hvor du må underkaste deg for å redde ditt eget liv. Ikke sloss med mindre du er sikker på å vinne eller sikker på at kunden prøver å drepe deg. Hvis du underkaster deg: konsentrer tankene på at overgrepet vil ta slutt, fokuser tankene der og så skaff hjelp. Hvis du bestemmer deg for å sloss for å slippe unna må du være sikker på at du greier å overmanne kunden.

Klær

Ikke bruk lange øredobber – bruk små (helst klips). Ikke bruk skjerf, sjal eller kraftige kjeder rundt halsen. Ikke bruk trange skjørt som gjør det vanskelig å løpe. Ikke bruk sko som er vanskelige å få av/på eller gjør det vanskelig å løpe.

Bager/vesker som henger løst over skulderen er lette å ta – men du risikerer da ikke å bli kvalt med den. Klær og smykker som ser dyre ut kan tiltrekke tyver. Ringer og smykker med skarpe kanter kan ødelegge kondomer.

Bruk klær som ikke *må* av når du tar en tur eller som er lette å ta av og på.

**Kondomer, glid, penn og mobiltelefon – alltid!
Bruk mobilens kamera til å hjelpe deg å huske!**

I leilighet

Prøv å jobbe sammen med en kollega, eller lat som om du gjør det. Bli kjent med naboer, slik at du kan få hjelp om noe skjer. Skriv aldri under på en leiekontrakt uten å ha lest og forstått alt som står der. Ha aldri store pengebeløp i leiligheten. Om mulig: møt kunden utenfor på gata for å se ham an før dere går inn sammen. Ha en plan for hvordan du kan rømme ut av leiligheten. Ha alarm tilgjengelig. Ikke la nøkkelen stå i låsen. Ikke lås døra hvis du ikke føler deg trygg på kunden. Ikke la verdisaker ligge fremme.

Om mulig: Jobb sammen med noen og se etter hverandre med jevne mellomrom. Bli enige om alarmsignal.

Tur i bil

Jobb på steder hvor det er god belysning. Det bør ikke være et isolert sted. Gjør deg kjent i området slik at du vet hvor det er åpne butikker, taxier, politistasjon og muligheter for å stikke av. Sjekk kundens bil før du setter deg inn. Ser du ting som kan brukes mot deg, få kunden til å legge dem i bagasjerommet. Bli aldri med i en bil med flere enn en person.

Finne steder du kan be kunden kjøre til som ikke ligger for langt unna. Fortell hvor du drar til en venn eller kollega, eller lat som om du gjør det. Prøv å bli filmet av overvåkningskameraene i byen og la kunden forstå at dere begge er på film. Pass alltid på at du kan komme ut av bilen; ikke la kunden parkere langs en vegg, ikke lukk døra hvis bilen har sentral-lås.

Hjemmebesøk

Lag alltid avtalen direkte med kunden selv. Vær tydelig på hva du tilbyr og prisene. Om mulig: sjekk adressen og navnet på kunden på internett. Fortell noen hvor du skal og når du venter å være tilbake, eller lat som at du har gjort det. Vær oppmerksom på omgivelsene før du går inn: se etter mulige fluktruter og steder hvor du kan få hjelp av andre. Ta bilde av inngangen med mobilen. Legg merke til om døra slår inn eller ut og hvordan den låses. Hvis du føler deg redd eller blir angrepet, prøv å holde deg selv og situasjonen rolig. Føler du deg utrygg på kunden, dra derfra.

Hotell

Fortell noen hvor du skal og når du venter å være tilbake, eller lat som om du har gjort det. Prøv å bli filmet av overvåkningskameraet i resepsjonen sammen med kunden. Husk romnummeret - ta bilde av døra med mobilen! Legg merke til nødutganger i nærheten av rommet. Ha alarm med deg. Behold så mye klær som mulig på deg, i tilfelle du må løpe.

Alkohol og rusmidler påvirker din evne til å reagere og handle på instinktene dine. Ikke ta i mot mat, drikke eller piller fra en kunde med mindre flasken eller pakken er uåpnet. La kunden smake først.

Utsatt for vold?

Vold er

Å slå, sparke, dytte hardt, lugge, ta kvelertak eller andre handlinger som gir smerte, kutt, brennmerker, blåmerker eller benbrudd. Det er også vold å tvinge noen til seksuelle handlinger mot deres vilje – som munnsex, samleie (analt og vaginalt) eller å bruke gjenstander inn i kroppen mot deres vilje. Dette kalles voldtekt. Alle disse handlingene er forbudte ved lov i Norge. Å true noen - med eller uten våpen - med drap eller noen av de handlingene som er nevnt her, er også forbudt. For at den som har vært voldelig skal kunne straffes må handlingen og personen anmeldes til politiet.

Hvis du har opplevd vold eller voldtekt

Ring 113 hvis du er hardt skadd. Kom deg til noen du stoler på, en venn eller Pro Sentret

Få hjelp

Oppsøk legevakt. I Oslo ligger overgrepsmottaket i Storgata 40. Alarmsentralen 113 kan gi deg råd om hvor nærmeste akuttmottak er dersom du er utenfor Oslo.

Hvor kan du få hjelp

Alarmsentralen 112 (politi) eller 113 (ambulans) Overgrepsmottaket 23 48 70 90 Krisesenteret 22 48 03 80 Pro Sentret 23 10 02 00

Anmeldelse av vold og voldtekt til politi

En anmeldelse er en melding til politiet om noe som er straffbart. Politiet har taushetsplikt. Du kan ha med deg advokat eller en annen person du stoler på til politiet. Når politiet har mottatt anmeldelsen starter de etterforskning og lager en tiltale. Det er domstolen som avgjør straffen.

Gratis advokat

Hvis du har vært utsatt for seksuell vold, familievold eller annen alvorlig vold har du rett til å få gratis bistandsadvokat. Før du anmelder volden har du krav på tre timer gratis hos bistandsadvokat. Hvis du anmelder blir advokaten med deg til politiet. Advokaten følger deg også gjennom etterforskningen og ved en eventuell rettssak. Bistandsadvokaten kan hjelpe deg med å kreve erstatning.

Voldsoffererstatning

Du kan søke penger fra kontoret for voldsoffererstatning hvis du har vært utsatt for vold og har anmeldt volden til politiet. Gi beskjed til politiet hvis du vil kreve erstatning fra den som var voldelig.

Prøv å sikre bevis

Prøv å unngå å dusje, vaske deg, skifte eller kaste klær, pusse tenner, spise eller drikke. På legevakten vil de prøve å sikre biologiske spor (sæd, spytt, blod, hår) som kan identifisere overgriperen. Det er veldig viktig dersom du bestemmer deg for å anmelde!

Hva skjer på overgrepsmottaket?

Du får tilbud om undersøkelse og behandling av fysiske skader. De tar prøver for å sikre eventuelle bevis. Du får tilbud om nødprevensjon. Du får akuttbehandling mot forskjellige typer smittsomme sykdommer. Du får tilbud om samtale og oppfølging av psykiske skader.

Vil du anmelde?

Du kan få hjelp til å gå til politiet. Legevakta beholder bevisene i 6 måneder. Du har krav på gratis advokat. Du kan få hjelp til å finne en god advokat ved Pro Sentret.

Orker du ikke legevakt eller politi nå?

Du kan ta bilder av synlige skader selv. Du kan kjøpe nødprevensjon uten resept på alle apotek. Den må tas innen 72 timer. Vi råder deg til å oppsøke lege, for eksempel på Pro Sentret, innen 10 dager for en undersøkelse og blodprøve/sjekk av sykdommer. Det er bra å snakke med noen om hva du har opplevd. Familien din/kjæreste kan også få hjelp.

Vold eller voldtekt er aldri din skyld!

Det er helt normalt at reaksjoner, som angst og frykt, først kommer etter noe tid. En hver vil reagere på sin måte etter å ha vært utsatt for vold eller voldtekt og det kan få mange ulike utslag. De fleste opplever at profesjonell hjelp er nyttig og det er aldri for sent.

Sikkerhet på jobb!

Pro Sentret
OSLO KOMMUNE

Pro Sentret / Storgata 11 / 0155 Oslo
www.prosentret.no / 23 10 02 00

Brosjyren er laget av Pro Sentret for personer som selger seksuelle tjenester, med støtte fra Justis- og beredskapsdepartementet.

Utsatt for vold?

Nødnummer
Politi 112
Ambulans 113



Viktig – hjelp oss å hjelpe deg

Hvis du opplever vold, prøv å skrive ned *dato* og *klokkeslett*, og stedet hvor det skjedde (adresse, telefonnummer, navn på døra)

Beskrivelse av overgriperen

Alder: _____

Høyde: _____

Kroppsbygning: _____

Øyenfarge/briller: _____

Bart/skjegg: _____

Språk/aksent: _____

Klær: _____

Hudfarge: _____

Beskrivelse av bil

Farge: _____

Bilmerke: _____

Registreringsnummer: _____

Hvis anmeldelsen inneholder slik informasjon blir det lettere for politiet å etterforske saken.

Hvis du vil kan Pro Sentret gi informasjonen om overgriperen videre til andre, slik at de kan unngå denne kunden. Vi kan for eksempel henge opp en advarsel om kunden hos oss.