

ความปลอดภัยที่ทำงาน

จำเอาไว้ไม่ว่าลูกค้าแต่งตัวเรียบร้อยดี และดูสะอาดดีไม่ได้หมายความว่าไม่มีโรคต่าง ๆ หรือไม่ใช้กำลังไว้ใจการใช้กำลังของคุณ คุณสามารถเลือกเองว่าคุณจะไปกับลูกค้าหรือไม่

ถ้าเป็นไปได้หลีกเลี่ยงลูกค้าที่เมา

ไม่ไปกับลูกค้ามากกว่าหนึ่งคนต่อครั้ง ไม่ว่าคุณจะได้รับเงินมากน้อยแค่ไหน

ในขณะที่คุณต่อรองกับลูกค้าทำตัวเป็นกันเอง แต่ว่าหนักแน่น รับรู้ราคา และบริการของคุณไว้ และทำตามที่คุณตัดสินใจไว้

รับเงินของคุณไว้ก่อน และเก็บเอาไว้ในที่ปลอดภัย

ถ้าหากว่าลูกค้ารุกราน หรือบังคับให้คุณทำอะไรที่คุณไม่ต้องการทำ พยายามทำตัวตัวใจเย็น แกล้งว่าคุณจะทำตามในเวลาเดียวกันที่คุณพยายามหาวิธีหนีไป

หลีกเลี่ยงความขัดแย้ง – ป้องกันตัวเฉพาในกรณีที่เกิดเป็นจริง ๆ

หากคุณถูกการโจมตี ร้องตะโกน และโวยวายเพื่อเรียกร้องความสนใจจากคนอื่น

คุณควรนำอุปกรณ์เตือนภัย หรือขลุ่ยข้างในเสื้อของคุณ สเปรย์ฉีดผม สเปรย์กันยุง หรือน้ำหอมสามารถใช้ฉีดในเวลาทำร้าย และทำให้คุณมีเวลาเพียงพอที่คุณจะหนีได้

คุณไม่ควรจะนำอาวุธไป – อาวุธนั้นสามารถใช้กับคุณได้

หากลูกค้าคนหนึ่งบีบคอของคุณ ไม่พยายามผลักมือเขาออกไป แต่บีบไซของเขาร่าง หรือตีตาทั้งสองข้างของเขาโดยที่ไซฝ่ามือดี

หากคุณจำเป็นต้องต่อสู้เพื่อหนีไปได้ ตีคอ ตา ไซ หรือเตะหน้าขา

พยายามสังเกตว่ามีดม หอมใหญ่ เข็มขัด หรือเชือกสามารถเป็นอาวุธที่ใช้กับคุณได้

การเลือกที่ยากลำบาก
คุณสามารถเผชิญหน้ากับสถานการณ์ที่คุณจำเป็นต้องอยู่ใต้บังคับเพื่อสามารถเอาตัวรอดได้ ไม่ต่อสู้ถ้าสมมติว่าคุณมั่นใจว่าคุณจะชนะ หรือมั่นใจว่าคุณค่าพยายามฆ่าคุณ หากคุณอยู่ใต้บังคับพยายามคิดว่าการทำร้ายจะจบลง ตั้งสมาธิไว้กับความคืดนั้น และพยายามหาความช่วยเหลือ หากคุณตัดสินใจว่าคุณจะต่อสู้เพื่อหนีไปคุณต้องมั่นใจว่าคุณสามารถเอาชนะลูกค้า

ถุงยางอนามัย ครีมหล่อลื่น ปากกา และโทรศัพท์มือถือ – ตลอด ใช้กล่องของโทรศัพท์มือถือเพื่อช่วยเตือนความจำของคุณ

เสื้อผ้า

ไม่ใส่ตุ้มหูยาว – ใส่เล็ก (ที่หนีบไว้กับหูดีกว่า)
ไม่ใส่ผ้าพันคอ ผ้ารัดคอ สร้อยใหญ่รอบคอ
ไม่ใส่กระโปรงรัด ซึ่งทำให้วิ่งยาก
ไม่ใส่รองเท้า ซึ่งทำให้ยากที่จะถอดออก/ใส่ หรือทำให้วิ่งยาก

ประเป่าหัว/กระเป่าสะพาย ซึ่งสะดวกในการสะพายบนไหล่ง่ายต่อการถูกขโมย - แต่ว่าคุณไม่เสี่ยง
ในการถูกรัดคอ
เสื้อผ้า และเครื่องประดับ ซึ่งดูมีราคาสูงสามารถดึงดูดขโมยได้
แหวน และเครื่องประดับ ซึ่งมีขอบแหลมสามารถทำให้ถูกยิงอย่างอนาถใจได้

ใส่เสื้อผ้า ซึ่งคุณไม่จำเป็นต้องถอดออกในขณะที่คุณไปกับลูกค้า หรือเสื้อผ้าที่ถอดและใส่ได้ง่าย

ในอาหารตเมนต์

พยายามทำงานร่วมกับเพื่อนร่วมงานกัน หรือแกล้งว่าคุณทำ
ทำความเข้าใจกับเพื่อนบ้าน ซึ่งคุณสามารถรับความช่วยเหลือได้ถ้าหากว่ามีอะไรเกิดขึ้น
ห้ามลงลายมือชื่อในสัญญาการเช่าโดยที่ยังไม่อ่าน และเข้าใจเนื้อหาทั้งหมด
ไม่มีเงินจำนวนมากในอาหารตเมนต์อย่างเด็ดขาด
ถ้าเป็นไปได้ พบเจอกับลูกค้าข้างนอกในถนนเพื่อสังเกตดูเขา
ก่อนพวกเขาจะเข้าไปพร้อมกัน
วางแผนว่าคุณจะทำอย่างไรเพื่อหนีออกจากอาหารตเมนต์เตรียมอุปกรณ์เตือนภัยไว้
ไม่ปล่อยให้ถูกแฉอยู่ในเรือก หากเรือกประตุ ถ้าหากว่าคุณไม่รู้สึกรู้สึกับลูกค้า
ไม่ปล่อยให้ของมีค่าวางไว้อย่างเห็นได้ชัด

**ถ้าเป็นไปได้ ทำงานร่วมกับคนอื่น และมองหา
กันเป็นระยะ ๆ ตกลงกันว่าจะมีสัญญาณเตือน**

ไปกับรถลูกค้า

ทำงานในสถานที่ที่มีแสงสว่าง ไม่ควรจะเป็นสถานที่โดดเดี่ยว
ทำความเข้าใจในบริเวณ ซึ่งคุณสามารถรู้จักสถานที่เปิดอยู่ รถแท็กซี่ สถานีตำรวจ และทางหนีต่าง ๆ
ตรวจเช็ครถของลูกค้าก่อนที่คุณขึ้นรถ หากคุณมองเห็นสิ่งที่สามารถทำให้ทำร้ายคุณได้ ขอให้ลูกค้าไปฝากไว้
ในกระโปรงหลังรถ
ไม่ไปกับรถที่มีมากกว่าหนึ่งคนอย่างเด็ดขาด

หาสถานที่ที่คุณสามารถบอกลูกค้าขับไปได้ ที่หากันไม่ไกลเท่าไร เล่าให้เพื่อน หรือเพื่อนร่วมงานว่าคุณจะไปไหน หรือแกล้งว่าคุณทำ
พยายามให้กล้องวงจรปิดในเมืองถ่ายรูปของพวกเขา และทำให้ลูกค้าเข้าใจว่าทั้งคู่ถูกถ่ายรูปไว้
พยายามสังเกตว่าคุณสามารถออกจากรถได้ตลอดเวลาโดยไม่ปล่อยให้ลูกค้าจอดติดกับกำแพง ไม่ปิดประตูหากกรณีลืออึด โนมัดดี

การเยี่ยมที่บ้าน

ตกลงกับลูกค้าด้วยตัวเองทุกครั้ง บอกชัดเจนว่าคุณมีบริการอะไรบ้าง และราคา
ถ้าเป็นไปได้ ตรวจสอบที่อยู่และชื่อตัวของลูกค้าทางอินเตอร์เน็ต
บอกให้คนอื่นทราบว่าคุณจะไปที่ไหน และบอกเวลาที่คาดว่าจะกลับมา หรือแกล้งว่าคุณทำไปแล้ว
สังเกตบริเวณรอบข้างก่อนที่คุณจะเข้าไป มองดูว่ามีทางหนีไปได้ และสถานที่ที่คุณสามารถได้รับความช่วยเหลือจากคนอื่น ไซโทรศัพท์มือถือเพื่อถ่ายรูปของทางเข้า
สังเกตดูว่าประตูจะเปิดเข้าหรือเปิดออก และวิธีลือค้อย่างไร
หากคุณรู้สึกกลัว หรือถูกรุกราน พยายามทำตัว และสถานการณ์ปกติธรรมดา
ถ้าคุณรู้สึกไม่มั่นใจไปกับลูกค้าให้ออกไปจากจุดนั้น

โรงแรม

บอกให้คนอื่นทราบว่าคุณจะไปที่ไหน และบอกเวลาที่คาดว่าจะกลับมา หรือแกล้งว่าคุณทำไปแล้ว
พยายามให้กล้องวงจรปิดที่ห้องต้อนรับแขกถ่ายรูปของคุณพร้อมกับลูกค้า
จำหมายเลขห้องได้ – ไซโทรศัพท์มือถือถ่ายรูปของประตู สังเกตดูทางหนีบริเวณใกล้กับห้อง
มีเครื่องเตือนภัยติดตัว
พยายามถอดเสื้อผ่านน้อยที่สุด
หากคุณจำเป็นต้องหนี

สุรา และของมีเงินเรามีผลกระทบต่อความสามารถของคุณในการตอบสนอง และปฏิบัติตามการรู้โดยสัญชาตญาณของคุณ ไม่รับประทานอาหาร เครื่องดื่ม หรือยาจากลูกค้านอกเหนือจากในกรณีที่ขาดหรือกล่องยังไม่ถูกเปิด ปล่อยให้ลูกค้าชิมก่อน

ถูกการทำร้ายร่างกายหรือไม่

การใช้กำลังคือ

ตี ตะ แผลง ฝังผม บีบคอ หรือการกระทำอย่างอื่น ซึ่งทำให้เจ็บปวด บาด รอยไหม้ รอยเขียว หรือการหักกระดูก การใช้กำลังรวมถึงการบังคับในการร่วมเพศต่าง ๆ ถ้าหากว่าไม่เต็มใจ – อย่างเช่นร่วมเพศทางปาก การมีเพศสัมพันธ์ (ทางอวัยวะเพศหญิงและทางทวารหนัก) หรือการสอดเสียบอุปกรณ์อย่างอื่นในร่างกาย ถ้าหากว่าไม่เต็มใจ สิ่งเหล่านี้เรียกกันว่าข่มขืน การกระทำดังกล่าวทั้งหมดเป็นการทำผิดกฎหมายในประเทศนอร์เวย์ ขู่ข่มขู่คนอื่น – โดยที่ใช้อาวุธ หรือไม้ใช้ก็ได้ – ว่าจะฆ่า หรือการกระทำดังกล่าวที่อ้างถึงข้างบนนี้ก็เป็นการทำผิดกฎหมายเหมือนกัน เพื่อให้คนนั้นที่ใช้กำลังจะได้รับการลงโทษ การกระทำและบุคคลคนนั้นจำเป็นต้องแจ้งความแก่เจ้าหน้าที่ตำรวจทราบ

หากคุณเคยถูกการใช้กำลังหรือการข่มขืน

หากคุณได้รับบาดเจ็บสาหัส โทร ๑๑๓ ไปหาคนที่คุณไว้วางใจ เพื่อนคนหนึ่ง หรือ Pro Sentret

ขอความช่วยเหลือ

ไปหาศูนย์ฉุกเฉินการแพทย์ ที่ ออสโล ศูนย์สำหรับผู้เสียหาย อยู่ที่ Storgata 40 ศูนย์ฉุกเฉิน ๑๑๓ สามารถให้คำแนะนำกับคุณว่าศูนย์ฉุกเฉินที่อยู่ใกล้ที่สุด ถ้าหากว่าคุณอยู่นอกออสโล

คุณสามารถรับความช่วยเหลือที่ไหนบ้าง

ศูนย์ฉุกเฉิน ๑๑๒ (เจ้าหน้าที่ตำรวจ) หรือ ๑๑๓ (รถพยาบาล) ศูนย์สำหรับผู้เสียหาย ๒๓ ๔๘ ๗๐ ๙๐ บ้านพักฉุกเฉิน ๒๒ ๔๘ ๐๓ ๘๐ Pro Sentret ๒๓ ๑๐ ๐๒ ๐๐

แจ้งความคดีการใช้กำลัง และการข่มขืนแก่เจ้าหน้าที่ตำรวจ

การแจ้งความเป็นการแจ้งให้เจ้าหน้าที่ตำรวจทราบเกี่ยวกับมีความผิดทางอาญา เจ้าหน้าที่ตำรวจจำเป็นต้องรักษาบรรยากาศในการทำงาน คุณสามารถพาทนายความไป หรือคนอื่นที่คุณไว้วางใจในขณะที่คุณไปหาเจ้าหน้าที่ตำรวจ ในขณะที่เจ้าหน้าที่ตำรวจได้รับการแจ้งความไว้พวกเขาจะเริ่มการสอบสวนคดี และดำเนินการคดี การลงโทษขึ้นอยู่กับศาลที่จะตัดสินคดี

ทนายความฟรี

หากคุณถูกการใช้กำลังทางเพศสัมพันธ์ การใช้กำลังภายในครอบครัว หรือการใช้กำลังรุนแรงอย่างอื่นคุณมีสิทธิที่จะได้รับความช่วยเหลือจากทนายความฟรี ก่อนที่คุณจะไปแจ้งความการใช้กำลังคุณมีสิทธิที่จะได้รับความช่วยเหลือจากทนายความ ๓ ชั่วโมงฟรี หากคุณแจ้งความทนายความจะไปกับคุณในขณะที่ไปหาเจ้าหน้าที่ตำรวจ ทนายความคนเดียวก็จะช่วยคุณในขณะที่สอบสวนคดี และถ้าหากว่าดำเนินการคดีขึ้นศาล ทนายความสามารถช่วยคุณในการที่จะเรียกร้องชดเชยค่าเสียหาย

ค่าชดเชยของผู้เสียหายที่ถูกการใช้กำลัง

คุณสามารถเรียกร้องเงินจากสำนักงานความเสียหายที่ถูกการใช้กำลัง หากคุณถูกการใช้กำลังและแจ้งความการใช้กำลังแก่เจ้าหน้าที่ตำรวจ บอกเจ้าหน้าที่ตำรวจว่าคุณอยากเรียกร้องค่าเสียหายจากคนที่ใช้กำลัง

พยายามเก็บหลักฐานไว้

พยายามหลีกเลี่ยงการอาบน้ำ ล้างตัว เปลี่ยนหรือทิ้งเสื้อผ้า แขนงฟัน ทานอาหารหรือดื่ม ที่ศูนย์ฉุกเฉินการแพทย์ พวกเขาจะพยายามเรียบเรียงหลักฐานทางชีววิทยา (น้ำอสุจิ น้ำลาย เลือด ผม) ซึ่งสามารถบอกลักษณะของผู้กระทำ สิ่งเหล่านี้สำคัญมากถ้าหากว่าคุณตัดสินใจที่จะแจ้งความ

มีอะไรที่เกิดขึ้นที่ศูนย์สำหรับผู้เสียหาย

คุณได้รับการบริการเกี่ยวกับการตรวจเช็ค และการรักษาการบาดเจ็บทางด้านร่างกาย

พวกเขาพยายามเรียบเรียงหลักฐานถ้าหากว่ามี

คุณได้รับการบริการเกี่ยวกับยาคุมกำเนิดฉุกเฉิน คุณได้รับการรักษาฉุกเฉินเกี่ยวกับโรคติดต่อต่าง ๆ คุณได้รับการบริการเกี่ยวกับการสนทนา และการติดตามการบาดเจ็บทางด้านจิตใจ

คุณแจ้งความหรือไม่

คุณสามารถรับความช่วยเหลือเพื่อที่จะไปหาเจ้าหน้าที่ตำรวจได้ ศูนย์ฉุกเฉินการแพทย์เก็บหลักฐานไว้ได้ ๖ เดือน คุณมีสิทธิที่จะได้รับความช่วยเหลือจากทนายความฟรี Pro Sentret สามารถช่วยเหลือคุณเพื่อหาเพื่อนที่ดีได้

ถ้าคุณไม่ไหวที่จะไปหาศูนย์ฉุกเฉินการแพทย์ หรือเจ้าหน้าที่ตำรวจตอนนี้

คุณสามารถถ่ายรูปของบาดเจ็บที่มองเห็นได้ด้วยตัวเอง คุณสามารถไปซื้อยาคุมกำเนิดฉุกเฉินที่ร้านขายยาทุกแห่ง โดยที่ไม่จำเป็นต้องมีใบสั่งยา จำเป็นต้องทานยาภายใน ๒๗ ชั่วโมง พวกเขาแนะนำให้คุณไปหาแพทย์ อย่างเช่นที่

Pro Sentret ภายใน ๑๐ วัน

เพื่อการตรวจเช็ค และการตรวจเลือด/การตรวจโรคต่าง ๆ การพูดคุยกับสิ่งที่เกิดขึ้นกับคุณเป็นสิ่งที่ดีตลอด ครอบครัวของคุณ/แฟนสามารถรับความช่วยเหลือด้วย

ไม่มีกรณีใด ๆ ที่คุณผิด หากคุณถูกการใช้กำลังหรือการข่มขืน

เป็นเรื่องปกติธรรมดาที่จะมีปฏิกิริยาโต้ตอบตามมาที่หลัง อย่างเช่นความหวาดระแวง แต่ละคนจะมีปฏิกิริยาโต้ตอบที่ไม่เหมือนกันหลังจากที่ถูกการใช้กำลังหรือการข่มขืน และสิ่งเหล่านี้สามารถแสดงออกมาไม่เหมือนกัน คนส่วนมากเห็นว่าได้ผลประโยชน์จากการรับความช่วยเหลือจากมืออาชีพ และไม่มีอะไรที่สายเกินไป

สำคัญ – ช่วยพวกเขาถึงพวกเขาสามารถช่วยเหลือคุณ หากคุณถูกการใช้กำลังพยายามจดเอาไว้ วันที่ และเวลา และสถานที่ที่เกิดเหตุ (ที่อยู่ หมายเลขโทรศัพท์ ชื่อตัวบนประตู)

บอกลักษณะของผู้กระทำ

อายุ _____

ความสูง _____

รูปร่าง _____

สีตา/แว่นตา _____

หมวด/เครา _____

ภาษา/สำเนียง _____

เสื้อผ้า _____

สีผิวหนัง _____

บอกลักษณะของรถ

สี _____

ยี่ห้อรถ _____

หมายเลขทะเบียน _____

หากแจ้งความมีข้อมูลดังกล่าว เจ้าหน้าที่ตำรวจสามารถสอบสวนคดีได้ง่ายกว่า

หากคุณต้องการ Pro Sentret สามารถแลกเปลี่ยนข้อมูลเกี่ยวกับผู้กระทำให้คนอื่น ซึ่งพวกเขาสามารถหลีกเลี่ยงลูกค่านั่นได้ อย่างเช่นพวกเขาสามารถติดต่อเดือนเกี่ยวกับลูกค่านั่นในสำนักงานของพวกเขา

ความปลอดภัยที่ทำงาน

ProSentret
OSLO KOMMUNE

Pro Sentret / Storgata 11 / 0155 Oslo
www.prosentret.no / 23 10 02 00

วารสารเล่มนี้จัดขึ้นเพื่อคนที่ชายประเวณีโดย Pro Sentret ความสนับสนุนจากกระทรวงยุติธรรม และเดนมาร์ก

ถูกการทำร้ายร่างกายหรือไม่

หมายเลขโทรศัพท์ฉุกเฉิน ๑๑๒ เจ้าหน้าที่ตำรวจ ๑๑๓ รถพยาบาล

